

„Und wir lassen niemals vom Entdecken“ (T.S. Eliot)



SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR

Integrative Therapie mit Naturschwerpunkt am 07./08. 11. 2025 in Graz

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer*innen

- die Selbsterfahrung im Gruppensetting sammeln möchten
- die am Verfahren der Integrativen Therapie interessiert sind
- die die Natur und den Wald als Ressource erleben
- die leibtherapeutischen Interventionen und
- kreative Medien kennen lernen wollen.

Anrechenbarkeit:

Die Selbsterfahrungseinheiten sind für diverse Ausbildungen (Propädeutikum, Psychosoziale Berater*innen (LSB alt und LSB neu) anrechenbar.

BITTE MITBRINGEN:

- o Bequeme Kleidung, Decke
- o Jaxon Kreiden, Packpapier, Zeichenblock
- o Gute Schuhe, Regenschutz und warme Kleidung für draußen

REFERENTIN:

Mag.^a Astrid Polz-Watzenig MSc

Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Beraterin (LSB & UB) und Theologin, zertifizierte Naturpark-Auszeit-Begleiterin

TERMIN: 07. – 08. November 2025

ORT: Bildungshaus Schloss Sankt Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

ZEITEN: Beginn Freitag, 09:30 Uhr bis ca. 20:00; Samstag 8:30 - 17:00 Uhr (20 AE)

TEILNEHMER*INNENANZAHL: 12 TN (es gilt die Reihenfolge der Anmeldung)

KOSTEN: 400€ (20€ pro Einheit)

ANMELDESCHLUSS: 31. 10. 2025

ANMELDUNG unter: praxis@astridpolzwatzenig.at

** das Mitführen von ev. benötigten Allergiemitteln wird vorausgesetzt und obliegt der Eigenverantwortung; Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen.