

„Und wir lassen niemals vom Entdecken“ (T.S. Eliot)



## SELBSTERFAHRUNGSSEMINAR

### Integrative Therapie mit Naturschwerpunkt am 15-/16. 12.2023 in Graz

Das Seminar bietet vielfältige Chancen:

- Veränderungen, die sich ankündigen oder gewünscht werden anzugehen,
- Neuorientierung in schwierigen Lebensumständen
- und /oder Aufgaben die bevor stehen kreativ in einer Selbsterfahrungsgruppe zu entwickeln.

Dieses Seminar richtet sich an Teilnehmer\*innen

- die Selbsterfahrung in der Gruppe sammeln möchten
- die am Verfahren der Integrativen Therapie interessiert sind
- die die Natur und den Wald als Ressource erleben • die leibtherapeutischen Interventionen und
- kreative Medien kennen lernen wollen.

#### Anrechenbarkeit:

Die Selbsterfahrungseinheiten sind für diverse Ausbildungen (Propädeutikum und andere) nach Rücksprache und Abklärung anrechenbar.

#### BITTE MITBRINGEN:

- o Bequeme Kleidung, Decke
- o Jaxon Kreiden, Packpapier, Zeichenblock
- o Gute Schuhe, Regenschutz und warme Kleidung für draußen

#### REFERENTINNEN:

##### **Mag.<sup>a</sup> Astrid Polz-Watzenig MSc**

Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Beraterin (LSB & UB) und Theologin, zertifizierte Naturpark-Auszeit-Begleiterin

##### **Bibiana Buseck MSc**

Psychotherapeutin (Integrative Therapie), Kunsttherapeutin und Kräuterpädagogin

**TERMIN:** 15. – 16. Dezember 2023

**ORT:** Bildungshaus Schloss Sankt Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

**ZEITEN:** Beginn Freitag, 09;30 Uhr bis Samstag 17:00 Uhr (20 Einheiten à 50 Minuten)

**TEILNEHMER\*INNENANZAHL:** 16 TN (es gilt die Reihenfolge der Anmeldung)

**KOSTEN:** 400€ (20€ pro Einheit)

**ANMELDESCHLUSS:** 15. 11. 2023)

**ANMELDUNG** unter: [praxis@astridpolzwatzenig.at](mailto:praxis@astridpolzwatzenig.at)

